

CORSO DI CUCINA VEGETALE SERALE

16 ORE - SERALE

Prezzo: 240,00€

Destinatari: Aperto a tutti

Luogo: Via Piave, 125 Modena



A chi è rivolto

Il corso è dedicato a chi vuole scoprire e approfondire la cucina vegetale, imparando a realizzare piatti gustosi, equilibrati e creativi senza l'uso di ingredienti di origine animale. È pensato per:

- chi desidera avvicinarsi a un'alimentazione vegetale, sia per motivi etici, salutistici o ambientali;
- cuochi e operatori della ristorazione che vogliono arricchire i propri menù con proposte plant-based;

appassionati di cucina che vogliono sperimentare nuove tecniche e ingredienti.

Obiettivi del corso

L'obiettivo è fornire una panoramica pratica e completa delle principali tecniche e ricette della cucina vegetale. I partecipanti impareranno a:

- conoscere e utilizzare correttamente cereali, legumi, verdure e proteine vegetali;
- creare piatti completi e bilanciati, senza rinunciare al gusto;
- sostituire ingredienti tradizionali con alternative vegetali;
- valorizzare stagionalità, colori e consistenze per una cucina sostenibile e innovativa.



Info e Contatti

0597364350

info@iscom-modena.it

+39 351 624 2075 (anche su whatsapp)

Piano didattico

- Introduzione agli ingredienti e alle basi della cucina vegetale
- Cereali e legumi: tecniche di cottura e utilizzi creativi
- Proteine vegetali: tofu, tempeh, seitan e alternative innovative
- Salse, condimenti e tecniche di marinatura
- Dolci e dessert vegetali
- Impiattamento e valorizzazione estetica

Docenti

Donata Carlucci, chef specializzata in cucina vegetale, con una lunga esperienza nella creazione di piatti sostenibili, innovativi e capaci di valorizzare ingredienti naturali e stagionali.

Modalità di iscrizione

Per riservare un posto è sufficiente compilare il modulo di iscrizione e versare un acconto. È disponibile la **rateizzazione del pagamento**. Un'occasione ideale per chi desidera intraprendere o consolidare un percorso professionale in cucina conciliando studio, lavoro e passione.

Ti aspettiamo ai fornelli!